**Ontmoet elkaar in het Transmuraal Leernetwerk Kwetsbare Ouderen op Woensdag 13 november 2019**

Beste collega,

Als samenwerkende eerste – en tweedelijns zorgaanbieders in de regio hebben wij het Transmuraal leernetwerk opgezet. Het doel van dit leernetwerk is kennisuitwisseling rond de transmurale zorg voor kwetsbare ouderen.

Graag nodigen wij je uit voor de derde bijeenkomst van dit jaar met als thema **Reactivering**.

**Programma**

Een omslag in de mindset ‘genezen is rusten’ heeft nog maar kort geleden plaatsgevonden en mensen zijn zich vaak nog onvoldoende bewust van de negatieve gevolgen van het op bed blijven liggen. In deze 3de bijeenkomst staat het onderwerp reactiveren en actief blijven centraal. Waarbij het thema wordt belicht vanuit verschillende disciplines uit de eerste en tweede lijn. Aan de orde komen:

* Hoe kan de inrichting van een kamer mensen verleiden om toch uit bed te komen.
* Revalideren hoeft niet in een instelling maar kan ook thuis, wat is ambulante revalidatie?
* Hoe zorg je dat mensen blijven bewegen, rol van de wijkverpleegkundige en sportcoach

Uiteraard is er tijdens en tussen de verschillende onderdelen ruimte om ‘actief’ met elkaar ervaringen en kennis uit te wisselen.

**Voor wie**

De bijeenkomst is bedoeld voor POH’s, wijkverpleegkundigen, verpleegkundigen en apothekersassistenten.

Datum, tijd, locatie

* Woensdag 13 november
* van 17.00 tot 20.00 uur (inclusief eten )
* Diakonessenhuis Utrecht, Bosboomstraat 1, 3582 KE Utrecht

**Aanmelden**

Graag aanmelden voor 6 november via [diakademie@diakhuis.nl](mailto:diakademie@diakhuis.nl) onder vermelding van je naam, functie, organisatie, BIG-nummer en eventuele dieetwensen. Deelname is gratis.